

## Что такое лихорадка Зика?

Лихорадка Зика – инфекционное заболевание, вызванное вирусом Зика. Этот вирус



был впервые обнаружен в 1947 году у африканских макак-резусов. Переносится комарами, ведущими дневной образ жизни. Неопасен для кроликов и хомяков. У мышей вызывает паралич и смерть. Случаев смерти человека непосредственно от лихорадки Зика не зарегистрировано.

Предполагается, что вирус инфицирует дендритные клетки, располагающиеся в различных органах и тканях организма, выполняющие ряд важных функций в иммунной системе. В частности они отвечают за силу иммунного ответа.

В декабре 2015 Европейский центр по предотвращению и контролю заболеваний обнародовал информацию о предполагаемой связи вируса Зика с микроцефалией и синдромом Гийена-Барре.

В январе 2016 Министр здравоохранения Венесуэлы Луисана Мело сообщила, что у 255 человек из заразившихся лихорадкой Зика развился синдром Гийена-Барре.

ВОЗ считает, что в мире могут заболеть лихорадкой Зика 3-4 миллиона человек.

## Лихорадка Зика, симптомы

Учеными установлено, что вирус Зика так же, как и желтая лихорадка, лихорадки Денге и Чикунгунья, передается одним видом комаров. Некоторые симптомы этих заболеваний схожи, но анализы крови, взятые у больных лихорадкой Зика, говорят о том, что это совершенно другая вирусная инфекция. Диагностируется она методом ПЦР (полимеразной цепной реакции) на основании образцов крови. После укуса комара инкубационный период длится несколько дней, инфекция, в большинстве случаев, протекает почти бессимптомно. Инкубационный период заболевания – от 3 до 12 дней. В 75% случаев лихорадка Зика протекает бессимптомно. В 25% случаев наблюдаются следующие симптомы:

1. общее недомогание;
2. повышение температуры;
3. боль в мышцах;
4. лихорадка (бросает то в жар, то в озноб);
5. головные боли;
6. кожная сыпь (макуло-папулезные высыпания – некрупные, до 1 см в диаметре, твердые, волдыри с жидким содержимым. Появляются сначала на лице, потом на теле);
7. конъюнктивит;
8. боль в глазах, непереносимость яркого света.

Отмечено, что первые признаки заболевания – это головная боль, температура до 38,5°C и кожная сыпь, активно проявляющаяся в первые три дня. Лихорадка держится четыре-пять дней, затем температура нормализуется и сыпь постепенно исчезает.