

# Как правильно общаться с ребёнком

## «Чтобы ребенок слушался» Советы А.С. Макаренко.

Если Вы хотите добиться того, чтобы ребенок Вас слушался, нужно следить за тем, чтобы Ваше распоряжение удовлетворяло следующим требованиям:

- оно должно отдаваться без злости, крика и раздражения, но и не должно быть похоже на упрямство;
- оно должно быть посильным для ребенка, не требовать от него слишком трудного напряжения;
- если распоряжение отдано, то оно должно быть обязательно выполнено;
- там, где Вы должны требовать, никаких теорий не должны разводить, а должны требовать и добиваться выполнения ваших требований.

## Как воспитывать у детей самостоятельность?

Следует предлагать ребенку самому сделать что-то очень интересное: постирать белье кукле и свои носочки и порадоваться, какими становятся чистыми; самому сложить книжки на полке – сказки со сказками, а раскраски – с раскрасками; самому убрать игрушки и самому построить «гараж» и поставить туда все машины. Можно незаметно помогать ребенку, не давая угаснуть его интересу к самостоятельным действиям, и громко радоваться вместе с ним всему, что он делает «сам», но не делать за него.

## Что делать, если ребенок упрямится?

Не придавайте большого значения упрямству. Примите к сведению этот приступ, но не очень волнуйтесь за ребенка. Оставайтесь во время приступа упрямства рядом с ребенком и дайте ему почувствовать, что понимаете, как он страдает. Не пытайтесь в это время что-либо внушить вашему ребенку. Ругать в такой ситуации не имеет смысла. Он сильно возбужден и не может вас понять. Будьте в поведении с ребенком настойчивы. Если вы сказали «нет», оставайтесь и дальше при этом мнении.

## Какие усилия требуются от родителей «упрямцев».

Надо изменить свое отношение к ребенку, отказаться от привычной позиции: «Всегда прав взрослый». Необходимо научиться относиться к ребенку не как к полностью зависимому и подчиненному существу, а как к человеку, имеющему определенные права и собственное мнение, которое заслуживает уважения. Можно попробовать договориться с ребенком, пойти иногда на компромисс, но действовать надо не свысока, а на равных.

## Что нужно и чего нельзя делать в процессе воспитания человека?

Чтобы воспитать Человека, нужно:

- Принимать ребенка таким, каков он есть, чтобы при любых обстоятельствах он был уверен в вашей любви к нему.
- Стремиться понять, о чем он думает, чего хочет, почему ведет себя так, а не иначе.
- Внушать ребенку, что он все может, если только поверит в себя и будет работать.
- Понимать, что в любых проступках ребенка следует винить, прежде всего, себя.
- Не пытайтесь «лепить» своего ребенка, а жить с ним общей жизнью: видеть в нем личность, а не объект воспитания.
- Чаще вспоминать, какими были вы в возрасте вашего ребенка.
- Помнить, что воспитывают не ваши слова, а ваш личный пример.

И при этом нельзя:

- Рассчитывать на то, что ваш ребенок будет самым лучшим и способным. Он не лучше и не хуже, он другой, особенный.
- Использовать ребенка как средство для достижения пусть самых благородных (но своих) целей.
- Перекалывать ответственность за воспитание на учителей, методические рекомендации, бабушек и дедушек.

### **Секреты любви и взаимопонимания. (Тайные мечты каждого ребенка).**

- Любите меня и позволяйте мне любить вас. Любите меня, даже когда я плохой.
- Говорите мне, что вы меня любите, даже если вам не нравится, что я делаю.
- Прощайте меня. Говорите мне, что вы меня понимаете, даже если я ошибаюсь.
- Верьте мне. С вашей помощью у меня все получится.
- Говорите мне, что я вам нравлюсь. Говорите, что я единственный, что вы всегда будете меня любить, чтобы не случилось.
- Не давайте мне того, что вы сами не имеете.
- Спросите меня, что я делал сегодня в детском саду.
- Разговаривайте со мной, спрашивайте мое мнение. Учите меня, что хорошо и что плохо. Делитесь со мной своими планами.
- Пожалуйста, не сравнивайте меня с другими, особенно с моими братьями и сестрами.
- Наказывайте меня, когда я поступаю плохо. Хвалите меня, когда я поступаю хорошо. Не командуйте, просите меня.
- Обещаю, что я научусь говорить «извините», «пожалуйста», и «спасибо».
- Я знаю еще некоторые замечательные слова. «Я люблю тебя, мама и я люблю тебя, папа».

### **Советы родителям, чьи дети страдают истериками.**

- Дать возможность ребенку играть вне дома, где вы можете не следить за ним строго.
- Иметь дома предметы, которые ребенок может толкать, носить, то есть, с которыми он может обращаться достаточно бесцеремонно.
- Иметь достаточно игрушек и предметов домашнего обихода для игры.
- Реже запрещать ребенку «все трогать».
- Не просить его, например, подойти надеть рубашку, а просто надеть ее на него.
- Не прерывать бесцеремонно игру ребенка.
- Укладывать ребенка спать в одно и то же время.
- Смотреть ребенку только определенные программы телевидения, а не все подряд.
- Приглашать в гости друзей только по определенным дням.

### **Как преодолеть капризы?**

Сначала нужно понять причины капризов и упрямства. Ими могут быть:

- ✓ нарушение режима дня,
- ✓ обилие новых впечатлений,
- ✓ плохое самочувствие во время болезни,
- ✓ переутомление (физическое и психическое).

Преодолеть капризы можно, если:

- ✓ все члены семьи будут иметь единые требования к ребенку;
- ✓ будут тверды в позиции, дадут понять значение слова «нельзя»;
- ✓ научат ребенка хотеть, т. е. вырабатывать настойчивость в достижении цели,
- ✓ будут развивать у ребенка самостоятельность в совместной со взрослыми деятельности.

### **Вечер в семье.**

- ❖ Острые этические разговоры не переносите на позднее время.
- ❖ Не давайте ребенку перед сном кофе, крепкий чай и острые блюда.
- ❖ Укладывайте ребенка в одно и то же время: не позже 21 часа.
- ❖ Не рассказывайте перед сном страшных историй, не смотрите остросюжетные фильмы.
- ❖ Не разрешайте конфликты взрослых при детях.
- ❖ Не допускайте перевозбуждения ребенка.
- ❖ Совершайте прогулки на свежем воздухе, разговаривая о дне прошедшем, завтрашнем.
- ❖ Сочиняйте и рассказывайте ребенку перед сном сказки о том, какой он умный, добрый, храбрый, вежливый.

### **Народные пословицы о воспитании.**

- Учи жену без детей, а детей без людей.
- Поверьте не стареющей примете: век плачут избалованные дети.
- Воспитывай лаской, а не таской.
- Отец не научил – чужой дядя не выучит.
- Гни дерево, пока гнется, учи дитячко, пока слушается.
- Кто без призору с колыбели, тот всю жизнь не при деле.
- Кто преуспевает в науках, но отстает в добрых нравах, тот скорее отстает, чем преуспевает.
- Не делай того другому, чего не хочешь сам себе.
- Не от еды дети растут, а от радости.
- Любишь дитя – дели с ним горе.
- Доброе слово – половина счастья.

Авторитет родителей - основа воспитания. Под руководством родителей дети овладевают начальными представлениями об окружающем мире. Ребенок, сильно привязанный к своим родителям, более дисциплинирован и послушен. Важную роль в воспитании детей играет общий уклад семьи: взаимоотношение супругов, общий тон доброжелательности, трудолюбия, единство требований к ребенку. Он должен понимать, что внимание и любовь не только ему одному нужна, а и другим членам семьи - братику, сестричке, бабушке, всему нас окружающему миру. Даже в раннем детстве дети должны знать многое о родителях: как их зовут, о профессиях мамы и папы, что доставляет им радость (рисунок ребенка, цветы), что умеют делать родители (шить, мастерить, рисовать).

#### Как правильно общаться с ребёнком

Не в каждой семье у родителей есть возможность оставаться с ребенком дома. Психологи называют 10 правил поведения работающих родителей.

**Правило 1.** Домой приходите сытыми. Если вы голодны, то становитесь раздражительным и нетерпеливым. У некоторых на этом фоне начинаются головные боли. Старайтесь перед приходом домой выпить хотя бы чашку чай или съесть йогурт.

**Правило 2.** Не переутомляйтесь. Чрезмерная физическая и умственная нагрузка плохо влияет на самочувствие. Человек становится раздражительным. Старайтесь в течение рабочего дня делать маленькие перерывы для отдыха. Ребенок вовсе не виноват в том, что вас загрузили на работе, к тому же он просто не поймет, почему, когда вы пришли домой, он вызывал у вас раздражение. Переступая порог дома, оставляйте за дверью все "взрослые" проблемы.

**Правило 3.** Правильно расставляйте приоритеты. Никогда не говорите о работе как о самом важном в вашей жизни. В общении с ребёнком всегда давайте понять, что самое главное – это он и ваша семья.


**Правило 4.** Общение с ребенком важнее всего. Если вы заняты приготовлением ужина или взяли работу на дом, не отталкивайте ребёнка. Уделите ему внимание, расспросите, как его дела, что интересного он сегодня узнал. Ребенок это человек, а ужин и работа могут и подождать.

**Правило 5.** Ребенок должен быть помощником и равноправным членом семьи. Не дискриминируйте ребенка, поручая ему самую неприятную работу по дому. Можно ввести очередность по вопросу мытья полов, посуды. Все вы – члены одной семьи. Не командуйте, а распределяйте обязанности поровну.

**Правило 6.** Не самоутверждайтесь за счет ребенка. Вы взрослый человек, и только по этой причине вы больше знаете и умеете. Вы лучше моете посуду и играете в компьютерные игры. Но если вы хотите, чтобы ваш ребенок в отличие от многих других современных детей вырос уверенным в себе и в своих силах, общаясь с ним, постарайтесь вести себя так, чтобы он чувствовал себя умелым и сообразительным.

**Правило 7.** Правильно расставляйте приоритеты. Работа всего лишь средство, чтобы жизнь семьи сделать более обеспеченной. Если работа для вас стала смыслом жизни, задумываться о рождении детей не стоит. Дети в таких семьях несчастливы. И торопятся поскорее вырасти, покинуть дом. Это признак нездоровой семьи.

**Правило 8.** Умейте слышать и видеть. Многим родителям кажется, что всё, что делает малыш – рисует, размышляет, сочиняет стихи -, это пока неважно, т. к. несовершенно и незначительно. На самом деле все дела, слова и поступки ребенка точно так же важны, как и ваши. И если вы будете презрительно или насмешливо смотреть на интересы, занятия и дела ребенка никакого доверия между вами не будет. Не оценивайте поступки ребенка, а постарайтесь их понять.



**Правило 9.** Советуйтесь с ребенком. Поверьте, ребенку интересно, чем вы таким занимаетесь на работе. Расскажите ему о ваших мыслях, переживаниях. Спросите у него совета, а еще лучше последуйте ему. Не думайте, что ребенок еще "не дорос" до "взрослых" дел. Это не так. Он может многого не понимать, но очень хорошо чувствует эмоции, и потому вас могут удивить детские советы. Ко всему прочему, советуясь, вы формируете у ребенка способность выражать собственную точку зрения, показываете, что между близкими людьми важны откровенность и доверие.

**Правило 10.** Не попрекайте куском хлеба. Избегайте упоминать о материальной зависимости ребенка от вас. Это ранит ребенка и унижает его. У него может сложиться мнение, что он вам в тягость, и вы содержите его из чувства долга, что в корне не верно. Все должно быть по любви. К тому же, в старости, когда вы окажетесь в положении зависимого, вам не придется стыдиться того, что вы говорили когда-то.