

Календарь развития ребенка

6 лет



Шесть лет - возраст особенный.

Кто-то уже идет в школу, кто-то только собирается туда - через год.

Но так или иначе, школа уже маячит где-то на горизонте.

Теперь вся жизнь ребенка вращается вокруг этого вопроса, оказывая на него определенное психологическое давление.

Очень важно в этот момент не бросать ребенка один на один с его страхами (а у многих понятие «школа» вызывает, прежде всего, страхи), а постараться объяснить ему, что он уже все знает, умеет считать и читать, что он уже достаточно взрослый и в школе ему тяжело не будет. А будет, напротив, увлекательно и интересно.

Физиология ребенка шести лет

Шесть лет в физиологическом плане связано с важным моментом в жизни ребенка - началом полового созревания. У мальчиков в этом возрасте наблюдается небольшое увеличение яичек и начинается активный рост. У девочек процесс полового созревания начинается существенно позже - в девять-одиннадцать лет, поэтому в шестилетнем возрасте они меняются не так быстро, как мальчики. Мальчишки же ощутимо взрослеют, да еще и частенько выказывают повышенный аппетит. Те, кто ел плохо, скорее всего сейчас будут кушать больше и даже попросят еще раз покормить их перед сном. А тех, кто и до этого не страдал отсутствием аппетита, придется даже немного сдерживать.

Для шестилетнего ребенка крайне важна физическая активность. Организм полон энергии и ей нужен выход. Старайтесь как можно больше времени проводить на улице - в активных играх, в движении. Оно всегда на пользу, а в этом возрасте особенно.

Психология шестилетнего ребенка

Главный вопрос, который волнует родителей шестилетних детишек - отдавать ли отпрыска в школу или можно подождать? Универсального рецепта здесь нет и быть не может. Все очень индивидуально и зависит от уровня развития ребенка. Более коммуникабельным детям в школе в этом возрасте будет интереснее, чем дома. Многие уже сознательно хотят побыстрее в школу, и в этом случае разумно будет записаться туда. Иногда бывает, что ребенок вроде уже научился читать, считать и даже писать, но психологически к школе совсем не готов. Шесть лет и семь - в психологическом плане разница очень большая. Одно дело привить ребенку определенный навык и совсем другое - объяснить ему, что именно от него требуется в школе. У многих детей в этом возрасте элементарно не хватает усидчивости, они не могут концентрировать внимание на одном предмете в течение даже сорока минут. В итоге и сами не многому научатся, и других будут отвлекать.

Если вопрос школы для вас не столь принципиален, возможно стоит и продлить ребенку детство. Ведь школа - это не просто новый этап жизни, это еще и колоссальная нагрузка - как физическая, так и психологическая. Большинство деток с трудом встают по утрам, особенно те, кто не ходил в детский садик. Новый коллектив, чужая тетя вместо мамы, необходимость делать уроки - все вместе складывается в один большой стресс, который легче преодолеть в семь лет, чем в шесть. Возможно, когда вам исполнится 6 лет, стоит показаться психологу. Задав ребенку несколько вопросов, он определит, насколько тот готов к школе.

Навыки и умения в шесть лет

Многие детишки в шесть лет все-таки уже идут в школу, то есть они достаточно взрослые, и говорить о каких-то особых навыках, присущих данному возрасту, немного нелепо. Ребенок умеет все, чему вы его научили. Считать, читать, писать и даже говорить на иностранном языке - все зависит от степени родительского участия в жизни отпрыска. Кстати, иностранным языкам шестилетние дошколята обучаются очень легко: у них отлично развиты подражательные способности, а память очень цепкая, - в наличии имеются все те качества, которые необходимы для освоения языка.

Советы родителям шестилетки

Не спешите отдавать ребенка в школу, или хотя бы повнимательнее присмотритесь к нему - действительно ли он готов психологически к столь кардинальным изменениям в своей жизни? В каждом конкретном случае развитие протекает индивидуально. Кто-то и в шесть уже достаточно взрослый и готов к самостоятельной жизни. Ведь школа - это не только учеба, это еще и проведенные в свободном от родителей полете часы, а значит - необходимость принимать решения, выстраивать взаимоотношения с коллективом и так далее. Другие же детки в шесть лет еще настолько инфантильны, что о школе пока и думать рано. В этом случае лучше записаться на групповые развивающие занятия для дошкольников.

