

Календарь развития ребенка: 3,5 года



В возрасте от двух до семи лет дети очень быстро растут и развиваются. Поэтому между малышом в три года и в три с половиной - огромная разница. Он осваивает новые физические навыки, и теперь это обусловлено не инстинктами, а интересом.

И, конечно, очень меняется психологически.

С ребенком становится все интереснее и интереснее. И даже если вы уже немного устали от процесса воспитания, старайтесь запомнить эти моменты и получить от них удовольствие: больше такой общности между вами и ребенком и такого желания с его стороны к совместным с вами действиям не будет никогда.

Физиология ребенка в три с половиной года

Самое большое достижение трех с половиной лет - способность совершать несколько телодвижений одновременно. По большому счету, относится оно скорее не к физиологии, а к психике: мозг достаточно развит, чтобы скоординировать работу тела. Но и тело в три года и шесть месяцев уже развито гораздо лучше, чем всего полгода назад. Многие спортсмены, например, начинают свой профессиональный путь именно в этом возрасте. Тело гибкое, отлично схватывает новые движения, все получается и тренировки очень нравятся ребенку. Даже если вы не растите профессионального спортсмена, навыки, которые освоит малыш сейчас, останутся с ним на всю жизнь. Потом их можно оттачивать и совершенствовать, но основы пора закладывать сейчас. Спорт в умеренных количествах - это здоровье. А также характер, воля, соревновательная практика - все, что очень пригодится в жизни. На данном жизненном этапе ребенку все очень легко дается, поэтому заниматься с ним - одно удовольствие. Не упустите столь благодатное для развития время.

Навыки и умения ребенка трех с половиной лет

В 3,5 года ребенок уже в состоянии освоить большинство взрослых навыков. Теперь он учится не просто выполнять какие-то телодвижения, а управлять своим телом в пространстве. Отлично развивают спортивные городки, и дети, как правило, очень любят на них заниматься. Единственное, не оставляйте малыша одного: он может увлечься, забыться, а это чревато травмой. Лучше подстраховать.

Говоря о психологическом развитии, в 3 года 6 месяцев уже не только можно, но и нужно разделять с ребенком свои домашние обязанности. Даже если что-то не получится, если ведро перевернется на пол при попытке помыть полы или салат из свеклы перевернется на новую юбку, все равно похвалите ребенка за готовность помочь. В три с половиной года ваш отпрыск уже осознает свои ошибки и может сильно расстроиться, если почувствует, что вы им недовольны. Одно дело - когда ребенок делает что-то назло. Тогда можно провести беседу или пожурить. А искренние попытки сделать вам приятное все-таки достойны положительной оценки, даже если они не совсем удались.

Психология ребенка в три с половиной года

В три с половиной года малыш уже становится гораздо взрослее, чем в три, и посещение регулярных развивающих занятий становится необходимым. Во-первых, дома ребенку однозначно скучно. Вы не сможете с утра до вечера его развлекать. Да даже если бы и смогли, ваша компания уже стала слишком однообразной. Необходимы новые впечатления. Во-вторых, ребенку нужно общаться со сверстниками. Умение занять себя самостоятельно - качество в высшей степени полезное в жизни, но не менее полезное - умение подать себя и занять свое место в коллективе. Если малыш все время один, откуда же взяться навыку общения? Гораздо лучше, если он узнает, что бывают конфликтные ситуации, научится стоять за себя и решать проблемы, возникающие между ним и другими детишками, сейчас, нежели это произойдет в школе. Ребенку предстоит в будущем жить среди людей, и одна из ваших задач - научить его правильно себя вести и налаживать контакт.

Советы родителям ребенка трех с половиной лет

Три с половиной года - самое время записать ребенка в малыштовую группу какой-нибудь секции. Пока еще не так важно, чем именно вы будете заниматься. Любые занятия, особенно спортивные, принесут огромную пользу. Во-первых, через игру ваше чадо освоит новые для него навыки, а в детстве, как известно, учиться легче всего. Во-вторых, у него воспитается привычка к движению и в характере появится собранность. Это очень актуально, если ваш малыш не ходит в детский садик. Ребенок знакомится с такими понятиями, как график и дисциплина. Старайтесь без необходимости занятия не пропускать, а если пропускаете - объясните малышу, почему. Иначе сформируется отношение «Хочу иду, хочу не иду». К тому же, вы увидите, к чему ребенок питает склонность. Никто не говорит о большом спорте. В разумных количествах, например, танцы или художественная гимнастика разовьет у девочек гибкость, стройность, осанку; а ушу или спортивная гимнастика - силу, ловкость и скоординированность у мальчиков.