

ПАМЯТКИ И РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ НАСИЛИЯ НАД ДЕТЬМИ ЛИЧНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ И ВАШ РЕБЕНОК

(Информационная листовка специального комитета по насилию над детьми)

Говорить со своим ребенком о сексе вообще непросто. Мы волнуемся, что можем сказать слишком много или слишком мало, начнем слишком рано или слишком поздно, беспокоимся о том, какие слова нам при этом использовать. И как будто этого недостаточно: теперь нам говорят, что мы еще должны разговаривать с ними о сексуальном насилии. Как нам это сделать? Когда мы должны это делать? И что нам говорить?

Чему мы должны научить нашего ребенка?

Для того чтобы дети могли защитить сами себя от насилия, должны присутствовать четыре элемента:

- знание и способность определить, что такое сексуальное насилие;
- умение контролировать свое собственное тело при обмене физическими знаками привязанности;
- умение сказать кому-либо, чтобы он или она его (ее) не трогали;
- уверенность в том, что взрослый, если ему сказать о том, что случилось, поверит им и защитит их.

Расскажите вашему ребенку...

- Твое тело принадлежит только тебе. У тебя есть право на то, чтобы ты мог одеваться, мыться и спать один (в одиночестве).
- Люди трогают друг друга по-разному. Большинство прикосновений приятны — это хорошие прикосновения.
- Некоторые прикосновения, вроде щекотания, могут тебя смутить, потому что вначале они как будто даже приятны, а по том, если их не прекратят, могут стать очень неприятными, нехорошими.

- Некоторые прикосновения болезненны — они нехорошие.
- Если ты сомневаешься в каком-нибудь прикосновении, в том, хорошее оно или плохое, спроси кого-нибудь, кому ты доверяешь.
- Если кто-нибудь потрогает тебя так, что тебе это не понравится, или попросит тебя потрогать его "плохим" способом, тебе не надо разговаривать и общаться с этим человеком.
- Мы разрешаем тебе сказать такому человеку: "Нет" или: "Не трогай меня так".
- У тебя есть право уйти от этого человека.
- Мы разрешаем тебе сказать о случившемся взрослому, которому можно доверять, — тут назовите нескольких взрослых, которым ваш ребенок может сказать.
- Объясните ребенку слова, которыми в словаре обозначаются интимные части тела, включая гениталии.
- Никакой взрослый не должен трогать твои интимные части тела, если только это не доктор, который делает это для твоего здоровья.
- Если взрослый потрогает тебя и скажет: "Это наш секрет" — мы хотим, чтобы ты все равно об этом рассказал (детям надо внушить, чтобы они никогда ни при каких обстоятельствах, не хранили такого рода секреты).
- Никакой взрослый не имеет права просить тебя трогать интимные части его тела.
- Ты не виноват, если взрослый потрогает интимные части твоего тела. Это взрослый должен был понимать, что так нельзя делать. Это вовсе не твоя вина.
- Мы поверим тому, что ты нам скажешь.
- Мы тебя защитим.

Что еще мы должны сделать, чтобы защитить нашего ребенка?

- Всегда знать, где ваш ребенок и с кем. Проверяйте проходящих нянь, сиделок, которых вы приглашаете, и с осторожностью относитесь к тому, чтобы ребенок ночевал вне дома.
- Дети должны всегда идти домой одним и тем же путем.
- Познакомьтесь со взрослыми, которые работают с вашим ребенком в школе и в свободное время.
- Не отпускайте ребенка одного в общественный туалет.
- Прислушивайтесь к вашему ребенку. Простые слова типа: "Мне больше не нравится этот учитель музыки" или "Я не хочу, чтобы дедушка приезжал к нам в гости" могут нести в себе важное сообщение. Спросите ребенка: "Почему же?"

- Проверьте, понял ли ребенок то, чему вы его научили, играя с ним в игру типа "А что, если...?".
- Обсудите с ребенком специфические ситуации и любую другую информацию по его личной безопасности, например, что он будет делать, если потеряется в магазине, пропустит автобус.
- Пусть ребенок участвует в выборе правильного решения.
- Концентрируйте внимание на ситуации, а не на человеке.
- Будьте конкретными: "Что бы ты сделал(а), если бы такой-то пригласил тебя покататься и засунул руку к тебе в штанишки?" Не имеет значения, кто. Реакция ребенка должна быть одинаковой.
- Если ребенок ответит неправильно, поработайте над этим.
- Помогите ребенку говорить о том, как он должен поступить.
- Нельзя быть уверенным, что ребенок все понял как надо, если не говорить с ним о потенциально опасных ситуациях очень конкретно.
- Время от времени говорите о личной безопасности всей семьей.
- Напоминайте вашим детям, что они всегда должны рассказывать, если с ними что-нибудь случится.
- Если первый, кому они расскажут, не поверит им, они должны рассказать еще кому-нибудь, и еще, и еще — пока кто-нибудь не примет меры.
- Если ребенок скажет вам, что с ним такое произошло, не паникуйте. Если вы проявите гнев, ребенок может ощутить чувство вины и взять назад свои слова.
- Отвечайте ребенку спокойно, уверьте его в том, что он ничего плохого не сделал и что это не его вина.
- Поддержите ребенка, попытайтесь понять его чувства — испытывает ли ребенок гнев, страх, печаль или тревогу, — успокойте его, сказав, что вы защитите его от повторения насилия.
- Пусть ваш ребенок знает, что вы предпримете шаги к тому, чтобы остановить насилие, и объясните ему, что вы собираетесь сделать.
- Специалисты могут помочь вам провести ребенка через этот процесс.
- Если вашего ребенка опрашивает социальный работник или полиция, сделайте так, чтобы при этом присутствовал кто-нибудь из близких ребенку людей.
- Если вы подозреваете, что ваш ребенок или какой-либо другой ребенок стал жертвой насилия, по закону вы должны сразу сообщить об этом в полицию или в службу защиты ребенка.