

## **Родительский клуб «Любим без условий, растим без усилий».**

Дети – это такой очаровательный народ, от которого глаз не отвести; а если отвел - пеняй на себя. В итоге многие родители дают себе клятву «не расслабляться»: они всегда готовы к любым... «сюрпризам».

Жизнь таких родителей слишком быстро превращается в марафон нон-стоп, и трудно при таких условиях проявлять любовь к тому, кого пытаешься спасти (или от кого хочешь спастись). Это очень быстро приводит к душевному разладу, депрессиям, хронической усталости и т.д.

Но у нас есть хорошая новость. Все не так плохо! Наоборот, все даже лучше чем вы думаете. В нашем детском саду активно работает родительский клуб «Любим без условий, растим без усилий», где Вы научитесь быть самыми счастливыми родителями.

Ведь на самом деле можно быть хорошим родителем, воспитывать ребенка между делом, так, чтобы и ребенку вас хватило, и самому чувствовать себя человеком. На самом деле хороший родитель набирается опыта вместе с малышом и тоже растет.

Участие в работе родительского клуба «Любим без условий, растим без усилий» поможет Вам усвоить один секрет: детям не нужно, чтобы вы «отдавали им лучшие годы жизни» и всю жизнь на них положили. Единственное, что им нужно, – это ваша безусловная любовь и три простые вещи:

*Уважение*

*Доверие*

*Безопасность*

И еще - надо помнить:

*Любые трудности – явление временное*

*С ребенком можно договориться. ВСЕГДА!*

*Из любой ситуации можно найти выход. И даже не один.*

А мешать вам в этом будут три врага:

- ✓ Чувство вины
- ✓ Химеры вашего собственного детства и ваш личный жизненный опыт (который, если честно, не всегда годится для наших детей)
- ✓ «Ловушки» для хороших родителей

Родительский клуб «Любим без условий, растим без усилий» даст вам возможность посмотреть врагам в лицо и научиться с ними уживаться.

Ждем вас в 18.00 каждую четвертую среду месяца по адресу ул. Интернациональная, 45А.