

ОТ «А» ДО «Я» ПРО КНИГИ, И НЕ ТОЛЬКО...

Несколько ценных советов о том, как правильно начинать читать

ЧИТАЙТЕ ВМЕСТЕ КАЖДЫЙ ДЕНЬ

Всем известно, что нужно заниматься чтением по крайней мере 20 минут в день. Однако родители знают, что это легче сказать, чем сделать. **Главный совет** Не важно сколько, главное как! Если не получается выделить 20 минут, читайте 10 или даже 5 минут. Постарайтесь выделить для этого спокойное время, например перед сном. Не беда, если ребенок заснет с книгой в обнимку. Это поможет ему быстрее осознать, что чтение так же, как сон или еда, — неотъемлемая часть нашей жизни.

ЧЕМ РАНЬШЕ, ТЕМ ЛУЧШЕ!

Никогда не рано начинать читать. Пусть младенец не понимает ни слова, но ему подсознательно нравится звук Вашего голоса, и он будет с удовольствием погружаться в атмосферу чтения вместе с Вами. Лучше всего использовать для этих целей книжки-игрушки и книжки-раскладушки. Полезнее всего на этом этапе книги со стихами.



РАСКРАСЬТЕ ДОСУГ!

Мозаики, карточки с текстами, журналы, газеты, каталоги, письма и даже рекламные брошюры — отличная возможность для веселого чтения. Разрешите ребенку помочь Вам прочитать и рассортировать почту. Подумайте над тем, чтобы подписаться на детский журнал. Дети всегда приходят в восторг, если лично получают письма или посылки. А если еще это будет связано с чтением, то уж лучше и не придумать!



МАЛЕНЬКАЯ ХИТРОСТЬ

Когда уже поздно и ребенку давно пора спать, а он все просит сказку, прочтите ему стихи. Лучше всего подойдет шутивное стихотворение с «усыпляющим» ритмом. Ребенок насладится общением с интересной историей перед сном, а стихотворения, как Вы знаете, не бывают очень длинными.



ЧТЕНИЕ МЕЖДУ ПРОЧИМ

Поощряйте детское любопытство и привычку читать все подряд: вывески, плакаты, рекламу, названия улиц, надписи на знаках и машинах и т. д. Он будет знать, что умение читать — важно и полезно.

ЧИТАЙТЕ КНИГИ, КОТОРЫЕ ПРАВЯТСЯ ВАМ

Нет ничего страшного в том, если Вы скажете «нет» книге, которая Вам не нравится или которую Вы читали неоднократно. Вместо этого помогите ребенку выбрать книгу, которая понравится вам обоим. Если книга скучна, Вам никогда не удастся это скрыть – это будет заметно по Вашему голосу, когда Вы будете читать ее вслух. А значит, что Вашего ребенка она тоже вряд ли заинтересует. Поэтому постарайтесь, чтобы на книжных полках у Вас в доме поселились любимцы обоих поколений, интересные и взрослым, и детям.



КНИГА – ЛУЧШИЙ ПОДАРОК

Поощрите ребенка за успешно выполненную работу новой книгой или совместным походом в библиотеку. Подумайте о том, чтобы на каждый день рождения дарить ребенку специальную книгу с дарственной надписью на форзаце. Пусть это станет доброй традицией. Или вместо того, чтобы в день рождения отправлять его в школу, нагруженным тортами, купите красивую раскраску, чтобы он мог заняться ею в компании друзей.

СВОИМ ПРИМЕРОМ

Чтобы приучить ребенка к книге, поступайте следующим образом: делайте так, чтобы он видел, как Вы или члены Вашей семьи читают (и как можно чаще) – книги, журналы, газеты. Главное, чтобы у него перед глазами был пример.

МАЛЕНЬКАЯ ЖИТРОСТЬ

Сделайте так, чтобы любимые книги ребенка хранились в одном удобном для него месте. Необязательно, чтобы это была книжная полка – подойдет любая коробка или корзина в каком-нибудь специально отведенном месте. И когда ребенку захочется почитать, он будет знать, где искать книги. Вы даже можете создать особый «читальный уголок». Если у Вас есть место, поставьте туда удобное кресло и обязательно продумайте правильное освещение.





СОВЕТЫ РОДИТЕЛЯМ

Там ступа с Бабою-ягой идет-бредет сама собой...



*Среди машинок, кукол, кошки
Вдруг притаилась бабка-ёжка?
Как сильно за окном сверкает!
Там серый волк нас поджидает?
Скорей накроюсь одеялом,
Мне что-то очень
страшно стало...*

О кружающий мир порой пугает вашего ребенка.

ЭКСПРЕСС-СОВЕТ

«Прежде всего контролируйте ваши собственные эмоции и нервы, – советует доктор Валерия Лавлейс, ассистент Вице-президента «Улицы Сезам» по исследованиям. Если вы нервничаете или перевозбуждены, это моментально передается вашим детям».

Темнота, громкие звуки, большие собаки – все это может вызвать у него страх и желание спрятаться под уютным родительским крылышком. Страхи у ребенка могут появиться в результате пережитой в семье трагедии – потери близкого человека или развода родителей. Иногда же они возникают вследствие смены обстановки или попадания малыша в непривычную для него атмосферу. Таковой может стать поход к врачу, переезд в новый дом, начало учебы в школе или уход родителей на работу.

Перемены нервируют даже взрослых, а что уж говорить о детях? Порой мы даже не задумываемся, что наши собственные переживания из-за перехода на новую работу, болезни или развода отражаются и на наших детях. Мы не всегда знаем, как справиться с собственными страхами и стрессами. Как же мы можем помочь ребенку? Вот тут-то и пригодятся наши советы.

Подберите книги, которые больше всего подойдут вашему ребенку.

ЛУЧШИЙ ПОМОЩНИК — ДЕТСКАЯ КНИГА

Ну что, поговорим?

Если вы не знаете, как обсуждать с ребенком некоторые волнующие его вопросы, можно попробовать переключить его на совместное чтение книги. Это поможет вам начать трудный разговор и поделиться вашими чувствами.

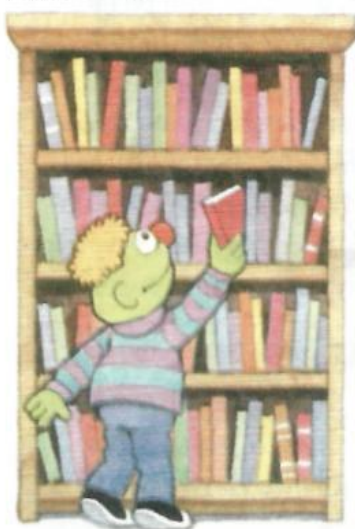


Как сказать о самом страшном?

Смерть близких, серьезная болезнь, развод — к сожалению, от этих трагических событий не застрахована ни одна семья. Как объяснить ребенку, что такое в жизни происходит? Какие подобрать слова, чтобы не напугать его и не расплакаться самому? Как ответить на самые неожиданные вопросы малыша? Даже в такой ситуации попытайтесь обратиться за помощью к книге. Если задуматься, в сказках порой происходит ничуть не меньше трагических событий, чем в жизни.

Ты не один

Дайте ребенку понять, что он не одинок в своих страхах. Другие дети и его любимые книжные персонажи тоже



испытывают подобные чувства, и в этом нет ничего удивительного.

Чип и Дейл спешат на помощь

Детям гораздо проще говорить о чувствах и переживаниях любимых книжных персонажей, чем о своих собственных. Таким образом, книги косвенным образом помогают ребенку пережить его страхи.

Главное — подготовиться заранее

Вы можете помочь вашему ребенку избежать чрезмерных переживаний по поводу начала учебы в школе или первого похода к зубному врачу, заранее подготовив его к этому событию. Найдите книжку, где, например, написано, что ходить к врачу совсем не страшно, а в школе вообще интересно и весело. Неведение пугает ребенка, а знания лишь помогут ему избежать ненужных страхов.

Конечно же, детские книги не разрешат всех проблем вашего ребенка. Но они, несомненно, помогут вам найти нужные слова для совместных бесед и обсуждений. А это, согласитесь, уже неплохой первый шаг.



У страха глаза велики

Привычные для каждого взрослого вещи зачастую бывают пугающими для ребенка. Вот типичные детские страхи:

ОТКРЫТЫЙ ШКАФ
В ТЕМНОЙ КОМНАТЕ
ЛАЮЩАЯ СОБАКА
СВЕРКАЮЩАЯ
МОЛНИЯ
ГРОМ
СМЫВ ВОДЫ
В ТУАЛЕТЕ
НАПОЛНЯЮЩАЯСЯ
ВАННА
ПОХОД К ПАРИКМАХЕРУ
ТЕНИ
КЛОУНЫ
ГРОМКИЕ ШУМЫ
(вой сирены, лопающийся воздушный шарик, шум пылесоса или фена, фейерверк)
СЮРПРИЗЫ (игрушечная фигурка, выскакивающая из коробки, когда открывается крышка)
КОСТЮМЫ (маски, Дед Мороз, Баба-яга)
НЕЗНАКОМЦЫ (почтальон, новая няня)



Относитесь к страхам вашего ребенка серьезно. Помните, зачастую они намного реальнее, чем вызвавшие их причины.

Мы прогоним их вместе

Что же делать, если ребенку повсюду мерещится злая Баба-яга – в коробке с игрушками, в шкафу, под кроватью? «Принимайте во внимание все страхи вашего ребенка, – говорит доктор Лавлейс. Относитесь к ним с должной серьезностью. Дайте малышу понять, что вы понимаете, чего он боится. Если он говорит вам, что под кроватью спряталась баба Яга, загляните вместе с ним под кровать».

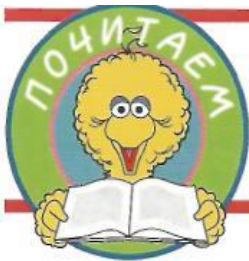


Знание – сила

Чем больше фактов будет знать ваш ребенок о различных вещах и явлениях, тем меньше он будет их бояться. Если он уже достаточно большой, объясните ему разницу между громом и молнией. Научите его считать секунды между вспышкой молнии и раскатом грома: чем больше он насчитает секунд, тем дальше от нас ушла гроза. «Это поможет ребенку понять, что в природе существует некий порядок вещей. И, несмотря на страхи, он почувствует стабильность», – говорит доктор Лавлейс.

ЭКСПРЕСС-СОВЕТ

Слушайте внимательно вашего ребенка, когда он задает вам вопросы. Старайтесь как можно точнее понять, что именно его интересует. Так, если у него умер дедушка, не готовьтесь к сложному разговору, которого ребенок может не понять. Может, он просто напросто хочет знать, придет ли дед к нему на день рождения.



СОВЕТЫ РОДИТЕЛЯМ

Научите своего ребенка внимательно слушать!

В ПОДАРОК!



Советы родителям для вас с каждым отправлением совершенно бесплатно. Здесь вы найдете замечательные методики обучения чтению, разработанные специально для малышей.

Умение слушать и воспринимать информацию – это 50% успеха в деле обучения. Дети должны различать звуки, узнавать их

ВОПРОС: Я читаю ребенку книгу. Как этот процесс помогает детям самим научиться читать?

ОТВЕТ: Следя за тем, как вы читаете, дети начинают понимать, что читать нужно слева направо и сверху вниз. Они видят, что существует связь между тем, что они слышат, и тем, что нарисовано на картинках. И самое главное, они понимают, что длинная цепочка знаков превращается в слова, которые рассказывают эту захватывающую историю!

в слове. Очень важно еще до того, как приступить к чтению, научить ребенка ассоциировать букву со звуком.

Внимательно слушать – вовсе не так просто, как кажется. Наряду с чтением и письмом этому умению следовало бы обучать специально, но, как вы знаете, такого предмета в школе нет. Большинство родителей также не уделяют аудированию особого внимания.

Быть хорошим слушателем означает намного больше, чем просто наострить уши. Этот

процесс включает в себя визуализацию и умение схватить основной смысл сказанного, а это не так-то легко, особенно для детей дошкольного возраста. Если вы сможете вовремя научить своего ребенка правильно слушать, результат превзойдет ваши ожидания. Переверните страницу и узнайте несколько способов научить ребенка слушать.

ЧИТАТЬ, ЧИТАТЬ И ЕЩЕ РАЗ ЧИТАТЬ!

С помощью книг серии «Азбука Сезам» научить ребенка читать совсем просто!

СМЕШНЫЕ ЗВУКИ

Многие смешные слова передают шумы и звуки, которые говорят сами за себя. Попробуйте поиграть с ребенком в игру «Отгадай, что это за звук?».



Тише! Тише!

Когда ваш ребенок не желает слушать, воспользуйтесь самым действенным способом: начните шептать! Большинство детей моментально обращаются в слух, чтобы разобрать, что сказали родители.

ШУМЕЛКИ

В следующий раз, когда будете на шумной улице, обратите внимание вашего ребенка на различные звуки и посмотрите, легко ли он их различает. Эта игра ему, безусловно, понравится. Что это:

- Гудок машины
- Сирена пожарной машины
- Грохот грузовика
- Жужжание дрели
- Веселый смех
- Свисток милиционера



АБРАКАДАБРА!

Дети любят произносить длинные и смешные слова. Но для этого им необходимо научиться внимательно слушать. Таких слов очень много,

например:
кукарача, тимбукту,
спагетти, абракадабра,
бумеранг, гиппопотам,
птеродактиль
и многие другие.

ПОЧУВСТВУЙТЕ РИТМ

Хлопните в ладоши: раз-два; раз-два-три. Ваш ребенок за вами успевает?

Еще лучше, если в эту игру будут играть сразу несколько детей.

Например, первый начинает хлопать в ладоши, второй хлопает в ладоши и начинает притопывать.

Третий хлопает, притопывает и добавляет еще какой-нибудь звук.

И так по кругу. Это упражнение помогает детям почувствовать ритм.



ВЕСЕЛЫЕ РИФМЫ

Стихи помогают детям сконцентрировать свое внимание на звуках и рифме. Читайте стихи своим детям, начиная с простейших четверостиший, веселых считалок, озорных дразнилок и заканчивая длинными стихотворениями. Затем предложите ребенку поиграть.

● Скажите любое слово – пусть ваш ребенок попробует подобрать рифму, например: галка – палка, книжка – шишка.

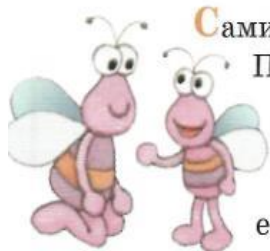


● Попробуйте выучить с ребенком какое-нибудь простое стихотворение, например вот такой английский стишок-считалочку: Хикори-дикори-док. Мышь на будильник – скок! Будильник – бим-бом! Мышка – бегом! Хикори-дикори-док.

● Произнесите несколько рифмующихся друг с другом слов и одно не в рифму. Попросите своего ребенка найти лишнее слово.

● Прочтите небольшое стихотворение вслух, но не произнесите последнее слово. Пусть ребенок сам догадается, какое слово пропущено.

Я ТЕБЯ СЛЫШУ



Сами будьте хорошим слушателем. Послушайте своего ребенка. Опуститесь на коленки, чтобы стать с ним одного роста, и переключите все свое внимание на ребенка. Не торопите его, дайте ему достаточно времени, чтобы он смог высказаться.

ДОГАДАЛКИ.

Эта игра помогает ребенку сконцентрировать внимание и тренирует его логическое мышление. Загадайте объект, находящийся в комнате, и скажите, например: «То, что я загадал, зеленого цвета». Ваш ребенок начнет угадывать. Если он не смог сразу сообразить, добавьте еще одно слово для определения предмета. Прибавляйте слова, пока ребенок не отгадает.



РАССКАЖИ МНЕ СКАЗКУ...

Начните рассказывать историю, через два-три предложения остановитесь, и пусть ребенок продолжит повествование сам на два-три предложения. Затем опять вы, и так далее. Эта игра также учит ребенка внимательно слушать и мыслить логически.

ЭКСПРЕСС-СОВЕТ

Магнитофон – прекрасная вещь, которая поможет вам научить ребенка внимательно слушать себя и других. Ребенок начинает понимать, что каждое произнесенное слово важно и заслуживает, чтобы его записали. Запишите вашего ребенка на магнитофон, когда он будет рассказывать какой-нибудь случай, или даже попросите его надиктовать звуковое письмо для бабушки или дедушки. А вы, со своей стороны, можете записать на магнитофон его любимую сказку, чтобы в любой момент малыш мог ее послушать.